

LES INTERVENANTS

Quand deux sections de l'ASPTT se rencontrent ou quand deux passionnés de la danse se rencontrent ou quand le rock rencontre le swing...
Mais l'histoire serait trop longue...

Anne PERRIN-GOURON

Danser libère les tensions, ouvre le cœur et prédispose à la rencontre avec «l'autre».
Ce site est consacré aux amis de la danse et au service de celle-ci.
Telles sont les premières lignes du nouveau site d'Anne...

Pascal DEREUMAUX

Passionné de musique Swing et de Jazz, Pascal danse le Lindy hop et le Balboa et donne des cours de Lindy hop au sein de l'association ASPTT Rock & Swing à Digne les Bains.

PROGRAMME DU STAGE

Veillez être sur place ¼ d'heure avant le cours

Horaires	DIMANCHE 14
De 10h00 à 12h	SALSA
De 12h à 13h00	PRATIQUE DE SALSA
De 13h à 14h	Auberge espagnole*
De 14h à 16h	ROCK & SWING
De 16h à 17h	PRATIQUE DE SWING

*auberge espagnole : on y trouve ce que l'on y apporte !
Mais c'est aussi une excellente occasion de bien manger (!) et de faire connaissance...

**Afin de respecter notre environnement :
pensez à emporter vos couverts non jetables**

TARIFS & INSCRIPTIONS :

Cours	H ou	couple
SALSA ou SWING (2h + 1h)	25€	40€
SALSA & SWING (4h + 2h)	40€	70€

Les inscriptions se feront le plus possible dans le respect de la parité. N'hésitez pas à nous contacter si vous êtes à la recherche d'un(e) partenaire.

- Merci de renvoyer la fiche d'inscription avec votre règlement par chèque (encaissement après le stage).
- Nombre des places limité – si inscriptions inférieures à 10, le cours ne sera pas maintenu et votre chèque vous sera retourné.... Pour le confort de tous, MERCI DE BIEN RESPECTER LES DELAIS

BULLETIN D'INSCRIPTION

à retourner à l'adresse suivante
avant le 10/12/08

ASPTT – Section Danses à Deux
c/o Liza ROBLIN - le Clouet
04000 LA ROBINE sur GALABRE
tél : 06 85 71 39 84
www.danseadigne.com

Nom.....
Prénom.....
AD.....
.....
CP..... VILLE.....
Courriel.....
tél1.....
tél2.....
Date de naissance.....
votre connaissance de la danse :
aucune – 3 mois – 6 mois - 1 an - 1 an et +
.....

Veillez entourer vos choix

Cours	H ou F	couple
SALSA ou SWING (2h de cours 1 1h de	25€	40€
SALSA & SWING (4h de cours + 2h de	40€	70€

TOTAL =.....

Adhésion ASPTT (si non membre) vous donne droit à tous les autres événements organisés par cette association pour la saison 2008-2009.

4€/pers....X.....=.....

TOTAL =.....

à l'ordre de ASPTT - Digne

PROGRAMME et NIVEAUX:

D'une manière générale, mieux vaut être déjà sensibilisé au rythme ou à la danse concernée ou à défaut, à d'autres danses.

SALSA :

S'adresse aussi à ceux qui souhaitent reprendre les fondamentaux. Au menu, quelques pas et rythmes de base (mambo, son..) et une ou deux figures à partir desquelles composer tout en intégrant le caractère cubain et porto-ricain.

Nous ajouterons un peu de culture et d'écoute musicale afin d'être moins étranger à celle-ci. L'idée est également de faire le lien avec les danses qui ont donné naissance à la SALSA, terme qui signifie SAUCE... Un beau métissage bien réussi.

QUAND LE ROCK RENCONTRE LE SWING :

Ce que nous vous proposons est de placer dans l'enchaînement de vos passes, des jeux de rythme ainsi que des jeux de position de couple tout en favorisant l'écoute de la musique et de ses breaks. Pour ceux qui ne connaissent pas de passes, vous pourrez trouver du plaisir en jouant et en composant à partir de ces jeux.

Ceux-ci seront intégrés sur des bases déjà assises en 6 et 8 temps...

**Une pratique SALSA/ROCK & SWING
vous sera également proposée
le VENDREDI 19 DÉCEMBRE**

HÉBERGEMENT

www.mairie-dignelesbains.fr
www.ot.dignelesbains.fr

ACCES



Château des Sièyes – Av. Georges Pompidou
– 04000 Digne-les-Bains.
Suivre Gîte d'étape DUVERNOY
Attention : malgré le nom, ce n'est ni aux
Sièyes ni un château, même si la salle vient
d'être relookée.



STAGE

Salsa



Rock
Swing



Salle du Château des Sièyes
04000 DIGNE LES BAINS

www.danseadigne.com

Organisé par l'ASPTT